

血糖コントロールの目標

神戸市立医療センター西市民病院

糖尿病内科医師より



血糖コントロールは何でみる？

- HbA1c（ヘモグロビン エーワンシー）
- HbA1cは約2か月の血糖値の平均を反映する



血糖コントロールの目標

	血糖正常化 を目指す際の目標	合併症予防 のための目標	治療強化が 困難な際の目標
HbA1c	6.0%未満	7.0%未満	8.0%未満

日本糖尿病学会 編・著 糖尿病治療ガイド2020-2021より引用



高齢者糖尿病の血糖コントロールの目標

	元気		軽い認知症 または 身の回りのことができない (買い物、食事の準備、 お薬の管理など)	認知症 (中等度以上) または 身の回りのことができない (トイレ、お風呂、 着替えなど) または 他の病気が沢山ある
低血糖を起こす薬 なし	7.0%未満		7.0%未満	8.0%未満
低血糖を起こす薬 あり	65~75歳 6.5~ 7.5%	75歳以上 7.0~ 8.0%	7.0~8.0%	7.5~8.5%



まとめ

- 合併症予防のための血糖コントロールの目標は**HbA1c 7.0%**未満。
- 治療強化が困難な方や、高齢者の方では、もう少し高い値を目標にすることがある。
- 自分の目標がどれくらいかは、主治医の先生に確認しましょう。

